

NOVINKY A TIPY

Dejte si do pořádku imunitu

Podzimní období je často spojené s chřipkou a nachlazením. Někteří odborníci proto předpokládají, že hrozí další mutace chřipkových virů, včetně té mexické. Je tedy dobré se na to připravit a posílit svůj imunitní systém.

Přípravek posiluje přirozenou imunitu a udržuje přirozenou rovnováhu střevní mikroflóry.



Linex Forte/cena: asi 100 Kč/ 14 tobolek

Zdravý módní hit pro muže

Nové komfortní spodní prádlo zabraňuje pocení a nepříjemnému tření v intimních partiích muže. Prádlo má speciální kapsičku a šňůrku na zvětšení potřebného otvoru. Pánům přináší úžasný pocit svěžesti, hygieny i zdraví.



Spodní prádlo umožňuje dokonalou ventilaci za všech situací a nedochází ke zbytečnému

přehřívání genitálií.

www.frigounderwear.cz

FriGo/cena: od 590 Kč

Proti kašli pomůže příroda

Jitrocel, mateřídouška, tymián a med lidé využívají pro úžasné léčivé účinky už odnepaměti. Tento bylinný přípravek usnadňuje vykašlávání a poradí si se suchým i vlhkým kašlem.



Teva/cena: asi 45 Kč

Síla vápníku pro vaše kosti

Chcete mít silné a zdravé kosti? Jezte hodně vápníku. Především u žen po padesátce dochází k úbytku tohoto prvku v kostní tkáni. Tento jogurt vám dodá až 30 % z doporučené denní dávky vápníku a vitamínu D.



Yoplait/cena: asi 8 Kč

Nový program pro klienty VZP
V lednu letošního roku spustila největší česká pojišťovna nový program, který zatím funguje ve čtyřech krajích ČR.



Pokud pacient potřebuje na základě vyšetření u svého praktika další prohlídku u jiného specialisty, nemusí se už nikde složitě objednávat. Prostřednictvím počítače to lékař udělá za něj. Papírová dokumentace pacienta se převědla do elektronické podoby zatím u 469 dobrovolně zúčastněných lékařů, kteří mají v péči přes půl milionu pacientů. „Cílem je zkvalitnit a zefektivnit zdravotní péči z pohledu pacienta i lékaře. Dosud se do projektu zapojila více než čtvrtina lékařů z Plzeňského, Ústeckého, Moravskoslezského a Jihočeského kraje,“ objasňuje ředitel odboru strategie a rozvoje VZP Pavel Vepřek. Od ledna 2010 chce pojišťovna tento program rozšířit na všechny praktiky a pediatrii.

(zdroj: čtk, vzp)

Češi teď mají ještě zdravější zeleninu

Snad každý ví, že zelenina velice prospívá našemu zdraví. Jenže málokdy si můžeme být jisti, jaká hnojiva a chemikálie se použily na její vypěstování. Proto doslova „frčí“ bioprodukty, které zaručují vysokou kvalitu. Rozdíl v kvalitě ale jistě pocítí i vaše peněženka. Nyní je možné si za dobrou cenu zakoupit zeleninu vypěstovanou na českých a moravských polích, která podléhala té nejpřísnější kontrole. Při pěstování se kladl důraz na ekologii s co nejnižším obsahem cizorodých látek. Ryze česká, kvalitní, chutná a zdravější zelenina splňuje ta nejpřísnější pravidla a najdete ji pod ochranou známkou IPZ.



V Olomouci mají supermoderní inkubátor

Fakultní nemocnice Olomouc začala používat nový špičkový supermoderní inkubátor. Nedonošeným novorozencům se tak dostane bezprostředně po narození ta nejlepší možná péče. Do olomoucké porodnice se soustřeďují veškeré komplikované porody z celého kraje. „Dříve bylo nutné některé úkony, jako je podání léků, zavedení infuzí, provádět mimo inkubátor a pak teprve dítě přesunout do inkubátoru. Nyní máme k novorozenci snadnější přístup, aniž bychom s ním museli jakkoliv manipulovat,“ popisuje MUDr. Lumír Kantor, Ph.D., primář Novorozeneckého oddělení FNOL. Přístroj pro naše nejmenší byl zakoupen na základě podpory Nadace Charty 77.



Rakovinu prostaty brzy odhalí nový test

Zhoubné nádory prostaty jsou druhým nejčastějším onkologickým onemocněním českých mužů. Odhalit nádor včas je často rozhodující. Tomu by mohl pomoci jednoduchý test spermatu, který nedávno vyvinuli vědci ve Velké Británii. Ejakulát totiž obsahuje tekutinu z prostaty, která zvyšuje životaschopnost spermií. Je-li ve žláze přítomen nádor, sníží se v ejakulátu obsah citrátů. Nový test to dokáže rychle a spolehlivě po osvětlení tekutiny speciálním testerem odhalit. Další obrovskou výhodou je to, že ke zkoumání postačí jen malé množství spermatu a výsledek testování je znám za pouhé tři minuty.

(zdroj: Organic & Biomolecular Chemistry)